



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 01/04/19	GR	mardi 02/04/19	GR	mercredi 03/04/19	GR	jeudi 04/04/19	GR	vendredi 05/04/19	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Salad'Bar	50 g	Crudités	50 g	Salad'Bar	50 g	Salad'Bar	60 g	Salad'Bar	50 g
Plat		Salade de riz	50 g	Plat		Plat		Plat	
Steak haché	120 g	Plat		Rôti de veau	120 g	Filet de dinde sauce aux pruneaux	120 g	Sauté de porc au chorizo	140 g
Garniture		Poisson Meunière	120 g	Garniture		Garniture		Garniture	
Epinards	200 g	Garniture		Salsifis à la crème	200 g	Riz	200 g	Purée	200 g
Pâtes	200 g	Gratin de choux-fleurs	200 g	Carotte	200 g	Haricots verts	200 g	Produit laitier	
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Yaourt nature ou aux fruits	125 g
Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		Fromage		Fromage		Dessert	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Fruit	
Fruit		Fruit		Génoise à la confiture de fraise	75 g	Tarte aux pommes Maison	75 g		

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 08/04/19	GR	mardi 09/04/19	GR	mercredi 10/04/19	GR	jeudi 11/04/19	GR	vendredi 12/04/19	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Thon mayonnaise	50 g	Salad'Bar	50 g	Crêpe au jambon	50 g	Salad'Bar	50 g	Salad'Bar	50 g
Surimi mayonnaise	50 g	Plat		Plat		Plat		Plat	
Salade verte	50 g	Filet mignon de porc au chorizo	120 g	Côtelette d'agneau	120 g	Blanc de poulet pané	120 g	Filet de colin sauce Hollandaise	120 g
Plat		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Lasagnes Maison	360 g	Frites	200 g	Petits pois / carottes	200 g	Spaghettis	200 g	Carotte Vichy	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Riz	200 g
Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		Fromage		Crème onctueuse spéculoos / beurre salé		Produit laitier	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Fromage	
Fruit		Fruit		Fruit		Biscuit	50 g	Dessert	
								Fruit	

Le Principal,
Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 15/04/19	GR	mardi 16/04/19	GR	mercredi 17/04/19	GR	jeudi 18/04/19	GR	vendredi 19/04/19	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Salad'Bar	50 g	Salad'Bar	50 g	Salad'Bar	50 g	Crudités / Salade de lentilles	60 g	Salad'Bar	50 g
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Sauté de veau	140 g	Omelette aux pommes de terre	350 g	Escalope de veau	120 g	Poisson Meunière	120 g	Emincé de dinde au curry et coco	120 g
Garniture		Produit laitier		Garniture		Garniture		Garniture	
Riz	200 g	Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Côte de Blette	200 g	Pâtes à la tomate	200 g	Semoule	200 g
Haricots verts	200 g	Dessert		Riz	200 g	Produit laitier		Carotte	200 g
Produit laitier		Fruit		Produit laitier		Fromage		Produit laitier	
Fromage blanc battu				Fromage		Dessert		Fromage	
Dessert				Dessert		Fruit		Dessert	
Fruit				Fruit		Brownie Maison	75 g	Fruit	
				Pâtisserie	75 g				

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 06/05/19	GR	mardi 07/05/19	GR	mercredi 08/05/19	GR	jeudi 09/05/19	GR	vendredi 10/05/19	GR
Entrée		Entrée		FERIE		Entrée		Entrée	
Salad'Bar	50 g	Salad'Bar	50 g		Haricots verts en salade	50 g	Taboulé	50 g	
Plat		Plat			Côtelette de dinde	220 g	Steak fromager	120 g	
Poisson sauce beurre blanc	120 g	Saucisse	120 g		Garniture		Garniture		
Garniture		Garniture			Gratin dauphinois	200 g	Haricots verts	200 g	
Gratin de courgettes	200 g	Purée	200 g		Produit laitier		Dessert		
Produit laitier		Produit laitier		Fromage		Compote			
Fromage		Fromage		Dessert		Biscuit	50 g		
Dessert		Dessert		Fruit					
Fruit		Fruit							
		Glace							

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE