



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 21/01/19	GR	mardi 22/01/19	GR	mercredi 23/01/19	GR	jeudi 24/01/19	GR	vendredi 25/01/19	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Salad'Bar	50 g	Salad'Bar	50 g	Salad'Bar	50 g	Bouillon vermicelles	50 g	Salade pomme de terre	50 g
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Rôti de porc	120 g	Filet de dinde	120 g	Confit de poule	220 g	Blanquette de veau Bio	140 g	Poisson Meunière	120 g
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Lentilles	200 g	Pâtes à la tomate	200 g	Salsifis	200 g	Riz	200 g	Chou-fleur béchamel	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Petit suisse		Fromage		pas de produit laitier		pas de produit laitier		Fromage	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
				Pâtisserie	75 g	Crêpe au sucre / Crêpe au Nutella			

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 28/01/19	GR	mardi 29/01/19	GR	mercredi 30/01/19	GR	jeudi 31/01/19	GR	vendredi 01/02/19	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Salad'Bar	50 g	Velouté Courgette	50 g	Quiche lorraine	50 g	Charcuterie	50 g	Salad'Bar	50 g
Plat		Plat		Pizza	50 g	Plat		Plat	
Steak fromager	120 g	Saucisse	120 g	Plat		Filet de colin sauce beurre blanc	120 g	Filet de dinde	120 g
Garniture		Garniture		Rôti de veau	120 g	Garniture		Garniture	
Gratin de pâtes	200 g	Aligot de l'Aubrac	200 g	Garniture		Carotte Vichy	200 g	Frites	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Petit pois	200 g	Riz	200 g	Produit laitier	
Yaourt nature ou aux fruits	125 g	pas de produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Fromage blanc	
Dessert		Dessert		pas de produit laitier		Fromage		Dessert	
Biscuit	50 g	Compote	100 g	Dessert		Dessert		Fruit	
Fruit		Biscuit	50 g	Fruit		Fruit			
				Génoise à la fraise	75 g				

Les repas sont confectionnés sur place chaque jour avec des produits frais

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le responsable du service




MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 04/02/19	GR	mardi 05/02/19	GR	mercredi 06/02/19	GR	jeudi 07/02/19	GR	vendredi 08/02/19	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Friand Jambon/ Fromage	50 g	Nems	50 g	Salad'Bar	50 g	Salade de pâtes au surimi	50 g	Salad'Bar	50 g
Plat		Plat		Plat		Taboulé	50 g	Plat	
Côtelette de dinde	120 g	Porc au caramel	120 g	Coquillettes façon stoffish	350 g	Plat		Steak haché	120 g
Garniture		Garniture		Garniture		Cuisse de poulet	220 g	Garniture	
Haricot vert	200 g	Nouilles chinoise	200 g			Garniture		Purée	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Jardinière de légumes	200 g	Produit laitier	
Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		pas de produit laitier		Produit laitier		Fromage	
Dessert		Dessert		Dessert		pas de produit laitier		Dessert	
Fruit		Salade de fruits exotiques		Fruit		Dessert		Fruit	
				Pâtisserie	75 g	Fruit			
						Gâteau au yaourt maison	75 g		

Les repas sont confectionnés sur place chaque jour avec des produits frais

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE


Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le responsable du service



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 11/02/19	GR	mardi 12/02/19	GR	mercredi 13/02/19	GR	jeudi 14/02/19	GR	vendredi 15/02/19	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Salad'Bar	60 g	soupe de légumes Bio	50 g	Salad'Bar	60 g	Crêpe jambon / Fromage	60 g	Salad'Bar	60 g
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Rôti de dinde	120 g	Boeuf Bourguignon BIO	140 g	Rôti de porc	120 g	Filet de colin sauce Armoricaïne	120 g	Omelette au fromage	120 g
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Gratin d'épinards	200 g	Pomme de terre vapeur persillée	200 g	Salsifis	200 g	Ebly / Carotte	200 g	Haricot vert	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		pas de produit laitier				Fromage	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
				Pâtisserie	75 g	Gâteau roulé crème pâtissière	75 g		

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE