



# MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

| lundi 03/09/18           | GR    | mardi 04/09/18           | GR    | mercredi 05/09/18           | GR    | jeudi 06/09/18         | GR    | vendredi 07/09/18           | GR    |
|--------------------------|-------|--------------------------|-------|-----------------------------|-------|------------------------|-------|-----------------------------|-------|
| <b>Entrée</b>            |       | <b>Entrée</b>            |       | <b>Entrée</b>               |       | <b>Entrée</b>          |       | <b>Entrée</b>               |       |
| Salade de tomate endives | 50 g  | Concombre                | 50 g  | Friand au fromage           | 50 g  | Choux rouge            | 50 g  | Crudité vinaigrette         | 50 g  |
| <b>Plat</b>              |       | Carottes rapées          | 50 g  | <b>Plat</b>                 |       | <b>Plat</b>            |       | <b>Plat</b>                 |       |
| Cuisse de poulet         | 140 g | <b>Plat</b>              |       | Rôti de porc                | 220 g | Sauté de veau          | 140 g | Filet de poisson            | 120 g |
| <b>Garniture</b>         |       | Steak haché sauce poivre |       | <b>Garniture</b>            |       | <b>Garniture</b>       |       | <b>Garniture</b>            |       |
| Pâtes                    | 200 g | <b>Garniture</b>         |       | Gratin d'épinard            | 200 g | Pâtes                  | 200 g | Riz à la tomate             | 200 g |
|                          |       | Frites                   | 350 g | <b>Produit laitier</b>      |       | <b>Produit laitier</b> |       |                             |       |
| <b>Produit laitier</b>   |       | <b>Produit laitier</b>   |       | Yaourt nature ou aux fruits |       | Crème caramel          |       | <b>Produit laitier</b>      |       |
| Fromage                  |       | Glaces                   |       | <b>Dessert</b>              |       | <b>Dessert</b>         |       | Yaourt nature ou aux fruits |       |
| <b>Dessert</b>           |       | <b>Dessert</b>           |       | Biscuit                     | 50 g  | Fruit                  | 75 g  | <b>Dessert</b>              |       |
| Fruit                    |       | Fruit                    |       |                             |       |                        |       | Fruit                       |       |

Le Principal,  
  
 Jean-Marc SAUVAGE



# MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

| lundi 10/09/18                     | GR    | mardi 11/09/18         | GR    | mercredi 12/09/18      | GR    | jeudi 13/09/18         | GR    | vendredi 14/09/18       | GR    |
|------------------------------------|-------|------------------------|-------|------------------------|-------|------------------------|-------|-------------------------|-------|
| <b>Entrée</b>                      |       | <b>Entrée</b>          |       | <b>Entrée</b>          |       | <b>Entrée</b>          |       | <b>Entrée</b>           |       |
| Salade verte / Saucisse Strasbourg | 50 g  | Melon                  | 50 g  | Tomate                 | 110 g | Salad'Bar              | 50 g  | Assortiment de crudités | 50 g  |
| <b>Plat</b>                        |       | Pastèque               | 50 g  | <b>Plat</b>            |       | <b>Plat</b>            |       | Taboulé                 | 50 g  |
| Cuisse de canette                  | 140 g | <b>Plat</b>            |       | Aiguillettes de poulet | 120 g | Veau Marengo           | 140 g | <b>Plat</b>             |       |
| <b>Garniture</b>                   |       | Steak haché            | 120 g | <b>Garniture</b>       |       | <b>Garniture</b>       |       | Poisson Meunière        | 120 g |
| Pâtes à la tomate                  | 200 g | <b>Garniture</b>       |       | Haricot vert extra fin | 200 g | Riz                    | 200 g | <b>Garniture</b>        |       |
| <b>Produit laitier</b>             |       | Gratin de courgettes   | 200 g | <b>Produit laitier</b> |       | <b>Produit laitier</b> |       | Chou-fleur              | 200 g |
| Yaourt nature ou aux fruits        | 125 g | <b>Produit laitier</b> |       | Fromage                |       | Fromage                |       | <b>Produit laitier</b>  |       |
| <b>Dessert</b>                     |       | Fromage                |       | <b>Dessert</b>         |       | <b>Dessert</b>         |       | Fromage à la coupe      |       |
| Fruit                              |       | <b>Dessert</b>         |       | Compote                | 100 g | Moelleux au chocolat   | 75 g  | <b>Dessert</b>          |       |
|                                    |       | Pudding                | 75 g  | Biscuit                | 50 g  |                        |       | Fruit                   |       |

Le Principal,  
  
 Jean-Marc SAUVAGE



# MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

| lundi 17/09/18                     | GR   | mardi 18/09/18   | GR    | mercredi 19/09/18        | GR    | jeudi 20/09/18         | GR    | vendredi 21/09/18           | GR    |
|------------------------------------|------|------------------|-------|--------------------------|-------|------------------------|-------|-----------------------------|-------|
| <b>Entrée</b>                      |      | <b>Entrée</b>    |       | <b>Entrée</b>            |       | <b>Entrée</b>          |       | <b>Entrée</b>               |       |
| Assortiment de crudités            | 50 g | Salade composée  | 50 g  | Salade pâte / Surimi     | 50 g  | Melon                  | 50 g  | Cake aux olives Maison      | 50 g  |
| <b>Plat</b>                        |      | <b>Plat</b>      |       | <b>Plat</b>              |       | Pastèque               | 50 g  | Friand au fromage           | 50 g  |
| Tomates et Pommes de terre farcies | 350g | Moules           | 350 g | Confit de poule          |       | <b>Plat</b>            |       | <b>Plat</b>                 |       |
| <b>Produit laitier</b>             |      | <b>Garniture</b> |       | <b>Garniture</b>         |       | Boeuf Bourguignon      | 140 g | Rôti de porc                | 120 g |
| Petit-suisse                       |      | Frites           | 200 g | Duo d'haricots persillés | 200 g | <b>Garniture</b>       |       | <b>Garniture</b>            |       |
| <b>Dessert</b>                     |      | <b>Dessert</b>   |       | <b>Produit laitier</b>   |       | Pomme de terre vapeur  | 200 g | Epinard                     | 200 g |
| Fruit                              |      | Fruit            |       | Fromage                  |       | <b>Produit laitier</b> |       | Yaourt nature ou aux fruits | 125 g |
|                                    |      | Glace            |       | <b>Dessert</b>           |       | Fromage                |       | <b>Dessert</b>              |       |
|                                    |      |                  |       | Tarte aux fruits Maison  | 75 g  | <b>Dessert</b>         |       | Fruit                       |       |
|                                    |      |                  |       |                          |       | Raisin                 |       |                             |       |

Le Principal,  
  
 Jean-Marc SAUVAGE



# MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

| lundi 24/09/18          | GR    | mardi 25/09/18                 | GR    | mercredi 26/09/18      | GR    | jeudi 27/09/18   | GR    | vendredi 28/09/18                 | GR    |
|-------------------------|-------|--------------------------------|-------|------------------------|-------|------------------|-------|-----------------------------------|-------|
| <b>Entrée</b>           |       | <b>Entrée</b>                  |       | <b>Entrée</b>          |       | <b>Entrée</b>    |       | <b>Entrée</b>                     |       |
| Assortiment de crudités | 50 g  | Crudité vinaigrette            | 50 g  | Taboulé                | 50 g  | Salad'Bar        | 50 g  | Assortiment de crudités           | 50 g  |
| <b>Plat</b>             |       | <b>Plat</b>                    |       | <b>Plat</b>            |       | <b>Plat</b>      |       | <b>Plat</b>                       |       |
| Steak fromager          | 120 g | Côte de porc sauce charcutière | 220 g | Escalope de veau       | 120 g | Steak haché      | 120 g | Filet de colin en sauce           | 120 g |
| <b>Garniture</b>        |       | <b>Garniture</b>               |       | <b>Garniture</b>       |       | <b>Garniture</b> |       | <b>Garniture</b>                  |       |
| Ratatouille Maison      | 200 g | Purée                          | 200 g | Salsifis               | 200 g | Frites           | 200 g | Gratin pommes de terre / Poireaux | 200 g |
| <b>Riz</b>              | 200 g | <b>Produit laitier</b>         |       | <b>Produit laitier</b> |       |                  |       | <b>Produit laitier</b>            |       |
| <b>Produit laitier</b>  |       | Fromage                        |       | Flan vanille           | 125 g |                  |       | Fromage                           |       |
| Fromage                 |       | <b>Dessert</b>                 |       | <b>Dessert</b>         |       | <b>Dessert</b>   |       | <b>Dessert</b>                    |       |
| <b>Dessert</b>          |       | Fruits au sirop                | 100 g | Biscuit                | 50 g  | Fruit            |       | Fruit                             |       |
| Gâteau à l'ananas       | 75 g  |                                |       |                        |       | Gâteau au yaourt | 75 g  |                                   |       |

Le Principal,  
  
 Jean-Marc SAUVAGE