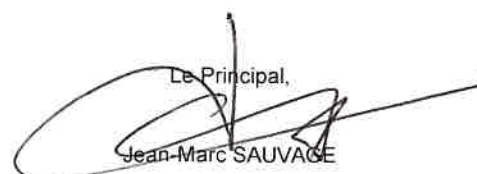




MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 05/03/18	GR	mardi 06/03/18	GR	mercredi 07/03/18	GR	jeudi 08/03/18	GR	vendredi 09/03/18	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Crudité vinaigrette	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Sardine	50 g	Taboulé	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
Plat		Plat		Maquereau	50 g	Plat		Plat	
Steak haché sauce échalote	120 g	Sauté de canard	140 g	Plat		Côte de porc	120 g	Poisson Meunière	120 g
Garniture		Garniture		Escalope de veau	120 g	Garniture		Garniture	
Carotte	200 g	Pâtes	200 g	Garniture		Chou de Bruxelles	200 g	Pâtes	200 g
Riz	200 g	Produit laitier		Côtes de Blette	200 g	Courgette	200 g	Endives braisées	200 g
Produit laitier		Fromage blanc		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Fromage		Dessert		Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage	
Dessert		Fruit		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit		Biscuit		Fruit		Fruit		Fruit	
				Pâtisserie	75 g				

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 12/03/18	GR	mardi 13/03/18	GR	mercredi 14/03/18	GR	jeudi 15/03/18	GR	vendredi 16/03/18	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Asperge	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Thon	50 g	Nem	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
Pomélo	50 g	Plat		Oeuf dur mayonnaise	50 g	Samoussas	50 g	Plat	
Plat		Rôti de porc	120 g	Plat		Plat		Dos de colin sauce beurre blanc	120 g
Sauté de veau Marengo	140 g	Garniture		Omelette nature	120 g	Poulet à l'ananas sauce aigre douce	140 g	Garniture	
Garniture		Lentille	200 g	Garniture		Garniture		Haricot vert	200 g
Pâtes	200 g	Produit laitier		Epinard à la crème	200 g	Riz cantonnais	200 g	Pomme de terre vapeur	200 g
Produit laitier		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Fromage		Dessert		Fromage		Fromage		Fromage	
Dessert		Fruit		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit				Fruit		Fruit		Fruit	
				Pâtisserie	75 g				

Les repas sont confectionnés sur place chaque jour avec des produits frais

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le responsable du service

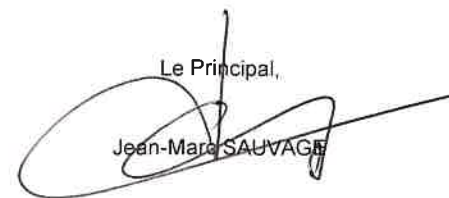


MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 19/03/18	GR	mardi 20/03/18	GR	mercredi 21/03/18	GR	jeudi 22/03/18	GR	vendredi 23/03/18	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Macédoine de légumes	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Pizza	50 g	Salade composée	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
Plat		Plat		Quiche lorraine	50 g	Plat		Plat	
Rôti de dinde	140 g	Steak haché sauce poivre	100 g	Plat		Saucisse	120 g	Fish'n chips	120 g
Garniture		Garniture		Cuisse de poulet	220g	Garniture		Garniture	
Riz pilaf à la tomate	200 g	Pâtes	200 g	Garniture		Aligot de l'Aubrac	200 g	Poêlée de légumes	200 g
Produit laitier		Brocolis	200 g	Salsifis	200 g	Produit laitier		Produit laitier	
Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Produit laitier		Produit laitier		pas de produit laitier		Fromage	
Dessert		Fromage		Crème dessert	125 g	Dessert		Dessert	
Fruit		Dessert		Dessert		Compote	100 g	Fruit	
		Fruit		Biscuit		Biscuit			
				Fruit					

Les repas sont confectionnés sur place chaque jour avec des produits frais

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE

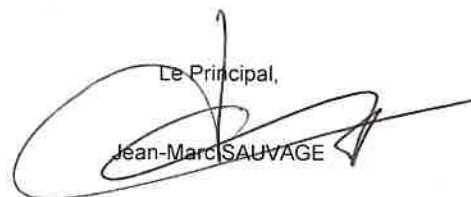
Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le responsable du service



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 26/03/18	GR	mardi 27/03/18	GR	mercredi 28/03/18	GR	jeudi 29/03/18	GR	vendredi 30/03/18	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Betterave	50 g	Pâté en croûte	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Salade verte	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
Poireau	50 g	Plat		Plat		Plat		Plat	
Plat		Cuisse de canette	220 g	Gigot d'agneau	120 g	Boeuf Bourguignon	140 g	Cabillaud à la Basquaise	120 g
Côte de porc sauce charcutière	220g	Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Garniture		Ebly	200 g	Flageolet	200 g	Pomme de terre vapeur	200 g	Riz	200 g
Chou-fleur persillé	200 g	Carotte	200 g	Produit laitier		Produit laitier		Carotte	200 g
Produit laitier		Produit laitier		pas de produit laitier		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Produit laitier	
Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Dessert		Dessert		Fromage	
Dessert		Dessert		Fruit		Fruit		Dessert	
Fruit		Fruit		Moelleux au chocolat Maison				Fruit	

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE