



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 20/03/17	GR	mardi 21/03/17	GR	mercredi 22/03/17	GR	jeudi 23/03/17	GR	vendredi 24/03/17	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Salade de pommes de terre	50 g	Salade verte	50 g	Thon, au naturel	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
		Tomate	50 g	Oeuf dur	50 g				
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Escalope de dinde	120 g	Chili con carne	300 g	Côte de porc	120 g	poisson meunière	120 g	Jambon AC choix fumé	80 g
Garniture		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
Haricot vert extra fin	200 g	Semoule de blé dur	200 g	Salsifis	200 g	Riz blanc	200 g	Lentille	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit		Fruit		Fruit		Brownie	75 g	Fruit	

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 27/03/17	GR	mardi 28/03/17	GR	mercredi 29/03/17	GR	jeudi 30/03/17	GR	vendredi 31/03/17	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Salade verte	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Friand	50 g	Salade verte	50 g	soupe de légumes bio	50 g
Plat		Plat		Plat		Salade de riz	50 g	Plat	
		Lapin à la moutarde	120 g	Gigot d'agneau	120 g	Plat		Filet de colin	120 g
Garniture		Garniture		Garniture		Poulet basquaise	120 g	Garniture	
Tagliatelles à la carbonara	200 g	Gratin de choux-fleurs	200 g	Flageolet	200 g	Garniture		Epinard à la béchamel	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Brocoli	200 g	Produit laitier	
Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Produit laitier		Yaourt nature ou aux fruits	125 g
Dessert		Dessert		Dessert		Fromage		Dessert	
Fruit		Fruit		Pâtisserie	75 g	Dessert		Fruit	
						Fruit			

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 17/04/17	GR	mardi 18/04/17	GR	mercredi 19/04/17	GR	jeudi 20/04/17	GR	vendredi 21/04/17	GR
		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
		Crudité vinaigrette	50 g	Sardine	50 g	Salade verte	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
		Plat		Plat		Plat		Plat	
		Blanquette de veau	220 G	Escalope de veau	120 g	Cassoulet	300 g	Poisson meunière	120 g
		Garniture		Garniture		Garniture		Garniture	
		Riz blanc	200 g	ratatouille	200 g			Chou-fleur	200 g
		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Beignet de salsifis	200 g
		Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		Produit laitier	
		Dessert		Dessert		Dessert		Fromage / Yaourt	
		Fruit		Fruit		Far breton	75 g	Dessert	
								Fruit	

FERIE

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 24/04/17	GR	mardi 25/04/17	GR	mercredi 26/04/17	GR	jeudi 27/04/17	GR	vendredi 28/04/17	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Salade verte	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Oeuf mimosa	50 g	Salade verte	50 g	Charcuterie	50 g
Plat		Plat		Plat		Plat		Plat	
Steak haché	120 g		120 g	Confit de poule	120 g	Tomates et pommes de terre farcies	300 g	Gratin de fruits de mer	120 g
Garniture		Couscous		Garniture		Garniture		Garniture	
Frites	200 g			Poêlée Sarladaise / Haricots verts	200 g			Riz blanc	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier	
Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		Fromage / Yaourt		Fromage	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Dessert	
Fruit		Pâtisserie		Pâtisserie	75 g	Fruit		Fruit	

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE