



# MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 28/11/16	GR	mardi 29/11/16	GR	mercredi 30/11/16	GR	jeudi 01/12/16	GR	vendredi 02/12/16	GR
<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>	
Crudité vinaigrette	50 g	Potage Vermicelles	50 g	Pizza Royale	50 g	Salade verte	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		Quiche lorraine	50 g	<b>Plat</b>		<b>Plat</b>	
Boulettes au boeuf cuisinée à la tomate	140 g	Rôti de porc	120 g	<b>Plat</b>		Emincé de dinde	120 g	Cabillaud	120 g
<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		Escalope de veau à la crème	120 g	<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>	
Pâtes	200 g	Chou-fleur au gratin	200 g	<b>Garniture</b>		Pomme de terre vapeur	200 g	Haricot vert extra fin	200 g
<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		Côtes de Blettes	200 g	<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>	
Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	<b>Produit laitier</b>		Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g
<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		Fromage		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>	
Fruit		Fruit		<b>Dessert</b>		Fruit		Fruit	
				Pâtisserie	75 g				

Le Principal,  
  
 Jean-Marc SAUVAGE



# MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 05/12/16	GR	mardi 06/12/16	GR	mercredi 07/12/16	GR	jeudi 08/12/16	GR	vendredi 09/12/16	GR
<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>	
Betterave rouge	50 g	Mâche	50 g	Thon mayonnaise	50 g	soupe de légumes Bio	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
Tomate	50 g								
<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>	
Steak haché Bio	120 g	Saucisse grillée	120 g	Cuisse de poule en confit	220 g	Sauté de veau	140 g	Poisson Meunière	120 g
		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>	
<b>Garniture</b>		Aligot de l'Aubrac	200 g	Flageolet	200 g	Riz blanc	200 g	Haricot vert extra fin	200 g
Brocoli	200 g	<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		Tomate Provençale	200 g
Carotte	200 g	Fromage		Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	<b>Produit laitier</b>	
<b>Produit laitier</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		Fromage	
Fromage		Compote de pomme	100 g	Pâtisserie	75 g	Fruit		<b>Dessert</b>	
<b>Dessert</b>		Biscuit	50 g					Fruit	
Fruit									

Le Principal,  
  
 Jean-Marc SAUVAGE



# MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 12/12/16	GR	mardi 13/12/16	GR	mercredi 14/12/16	GR	jeudi 15/12/16	GR	vendredi 16/12/16	GR
<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Repas de Noël</b>		<b>Entrée</b>	
Friand au fromage	50 g	Salade d'endives	50 g	Oeuf dur mayonnaise	50 g		Crudité vinaigrette	50 g	
<b>Plat</b>		<b>Plat</b>		<b>Plat</b>			<b>Plat</b>		
Rôti de dinde	120 g	Rôti de porc	120 g	Gigot d'agneau	120 g		Cabillaud	120 g	
<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>		<b>Garniture</b>			<b>Garniture</b>		
Pâtes	200 g	Lentille	200 g	Salsifis	200 g		Riz blanc	200 g	
<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>		<b>Produit laitier</b>			
Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage			
<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>		<b>Dessert</b>			
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit			

Le Principal,  
  
 Jean-Marc SAUVAGE



# MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 02/01/17	GR	mardi 03/01/17	GR	mercredi 04/01/17	GR	jeudi 05/01/17	GR	vendredi 06/01/17	GR
		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>		<b>Entrée</b>	
		Macédoine de légumes	50 g	Oeuf dur mayonnaise	50 g	Salade verte	50 g	Taboulé	50 g
		<b>Plat</b>		Thon	50 g	<b>Plat</b>		Tomate	50 g
		Steak haché Bio	120 g	<b>Plat</b>		Paëlla au poulet		<b>Plat</b>	
		<b>Garniture</b>		Rôti de veau	120 g	<b>Garniture</b>		Poisson Meunière	120 g
		Purée	200 g	<b>Garniture</b>				<b>Garniture</b>	
		<b>Produit laitier</b>		Petits pois et carottes	200 g	<b>Produit laitier</b>		Haricot vert extra fin	200 g
		Fromage		<b>Produit laitier</b>		Fromage		<b>Produit laitier</b>	
		<b>Dessert</b>		Fromage		<b>Dessert</b>		Yaourt nature ou aux fruits	125 g
		Fruit		<b>Dessert</b>		Fruit		<b>Dessert</b>	
				Pâtisserie	75 g			Fruit	

Le Principal,  
  
 Jean-Marc SAUVAGE