



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 26/09/16	GR	mardi 27/09/16	GR	mercredi 28/09/16	GR	jeudi 29/09/16	GR	vendredi 30/09/16	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Tomate	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Pizza	50 g	Salade verte	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
Plat		Plat		Quiche lorraine	50 g	Plat		Plat	
Rôti de dinde	120 g	Côte de porc	120 g	Plat		Sauté de veau	140 g		
Garniture		Garniture		Cuisse de poule confite	220 g	Garniture		Paëlla	300 g
Gratin de choux-fleurs	200 g	Pâtes	200 g	Garniture		Pomme de terre cuite à la vapeur	200 g		
Produit laitier		Carotte	200 g	Salsifis	200 g	Produit laitier		Produit laitier	
Fromage	25 g	Produit laitier		Produit laitier		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage	25 g
Dessert		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage	25 g	Dessert		Dessert	
Fruit		Dessert		Dessert		Fruit		Fruit	
		Fruit		Pâtisserie	75 g				

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 03/10/16	GR	mardi 04/10/16	GR	mercredi 05/10/16	GR	jeudi 06/10/16	GR	vendredi 07/10/16	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Betterave rouge	50 g	Salade verte	50 g	Poireau	50 g	Saucisse perche	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
Carotte râpée	50 g	Plat		Oeuf mayonnaise	50 g	Pâté de campagne	50 g	Plat	
Plat		Steak haché	120 g	Plat		Plat		Dos de cabillaud	120 g
Rôti de porc	120 g	Garniture		Escalope de veau	120 g	Poulet basquaise	140 g	Garniture	
Garniture		Frites	200 g	Garniture		Garniture		Riz blanc	200 g
Ratatouille	200 g	Produit laitier		Côte de Blette	200 g	Brocoli	200 g	Produit laitier	
Produit laitier		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Produit laitier		Pâtes	200 g	Fromage	25 g
Fromage	25 g	Dessert		Fromage	25 g	Produit laitier		Dessert	
Dessert		Fruit		Dessert		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fruit	
Fruit				Pâtisserie	75 g	Dessert			
						Fruit			

Le Principal,

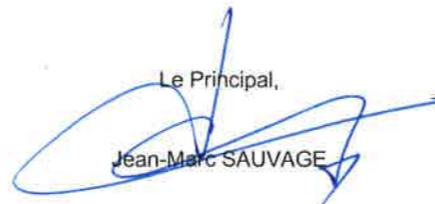
 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 10/10/16	GR	mardi 11/10/16	GR	mercredi 12/10/16	GR	jeudi 13/10/16	GR	vendredi 14/10/16	GR
Entrée		Entrée		Entrée		Entrée		Entrée	
Crudité vinaigrette	50 g	Salade verte	50 g	Thon	50 g	Tomate	50 g	Crudité vinaigrette	50 g
Plat		Plat		Plat		Taboulé	50 g	Plat	
Saucisse	120 g	Sauté de dinde	120 g	Gigot d'agneau	120 g	Plat		Dos de colin	120 g
Garniture		Garniture		Garniture		Choucroute	300 g	Garniture	
Lentille	200 g	Gratin dauphinois	200 g	Flageolet	200 g			Brocoli	200 g
Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Produit laitier		Riz blanc	200 g
Fromage	25 g	Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage	25 g	Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Produit laitier	
Dessert		Dessert		Dessert		Dessert		Fromage	25 g
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Dessert	
								Fruit	

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE



MENU DE LA SEMAINE

Ce menu respecte les fréquences de service du GEMRCN pour la classe d'âge considérée.

lundi 17/10/16	GR	mardi 18/10/16	GR	mercredi 19/10/16	GR
Entrée		Entrée		Entrée	
Pâté en croûte	50 g	Crudité vinaigrette	50 g	Friand	50 g
Plat		Plat		Plat	
Boulette de viandes	120 g	Cuisse de poulet	220 g	Rôti de veau	120 g
Garniture		Garniture		Garniture	
Pâtes	200 g	Haricot vert	200 g	Épinard branches	200 g
Produit laitier		Tomate provençale	200 g	Petit pois	200 g
Fromage	25 g	Produit laitier		Produit laitier	
Dessert		Yaourt nature ou aux fruits	125 g	Fromage	25 g
Fruit		Dessert		Dessert	
		Fruit		Pâtisserie	75 g

Le Principal,

 Jean-Marc SAUVAGE